

**Stage N°R75EA00009 - Session N°2022-1**

**Prépa rentrée AE - Communiquer avec les adolescents**

Du 29/08/2022 au 29/08/2022 (1 jour(s))

**Lieu de formation :** Cachan

---

**Organisateur :** DRFC Ile-de-France

**Public visé :**

**Objectifs :**

- Comprendre la période d'adolescence
- Avoir des outils pour mieux communiquer avec les adolescents
- Identifier et dépister le mal être chez l'adolescent

**Contenu :**

I) Connaissance de l'adolescence  
Qu'est ce qu'un adolescent ?  
définition / changements : La puberté, Construire son identité, De nouvelles relations / Les années lycée  
crise « normale » d'identité : En reconnaître les multiples facettes, En comprendre le sens  
vie amoureuse / Profils d'adolescent  
L'adolescent intransigeant, L'adolescent opposant, L'adolescent instable, L'adolescent impulsif, L'adolescent timide  
II) Comment accompagner un adolescent  
communication / schéma de communication / Trois niveaux de communication (Faits - Opinion - Emotions)  
communication non verbale / L'écharpe relationnelle  
Ecouter vraiment, communiquer efficacement / Grammaire relationnelle / Le message -JE-  
résolution, gestion des conflits / Poser les règles et faire respecter les limites  
Les quatre positions dans la relation / Les figures de l'affrontement  
III) Comment voir que l'adolescent va mal  
Les symptômes du mal être, les pathologies survenant à l'adolescence

---

**Nombre de places disponibles :** 15

**Date limite d'inscription :** 26/08/2022

**Contact :** KRIER-KOLYADA Robert - 0141241778 - formco-ea.draaf-ile-de-france@agriculture.gouv.fr

---