

Stage N°R51ST00056 - Session N°2024-00001

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Du 10/10/2024 au 11/10/2024 (2 jours)

Lieu de formation : 68 WETTOLSHEIM - EPLEFPA WINTZENHEIM

Organisateur : DRFC Grand Est

Public visé :

Infirmières, CPE, personnels de direction, assistants d'éducation et enseignants

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises
Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, donner de l'information
Mieux faire face aux comportements agressifs
Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Contenu :

Comment fournir un soutien initial aux troubles de santé mentale émergents (dépression, problèmes d'anxiété, psychose, problèmes liés à la dépendance) et aux crises en santé mentale (pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool/substances toxiques, conduites agressives)

Niveau visé par la formation :

L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe. Un quizz permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations sur les troubles psychiques. Un questionnaire d'évaluation, rempli en ligne après la formation, permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts. Auto-évaluation sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin. Attestation de formation délivrée en fin de stage

Méthode pédagogique :

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale. Ils sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse prendre le relais ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.
Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Nombre de places disponibles : 16

Période d'inscription : du 18/06/2024 au 01/10/2024

Contact : LECORNEY Brigitte - 03.69.32.50.66 - brigitte.lecorney@agriculture.gouv.fr