

Stage N°RACST00020 - Session N°2024-00003

Retrouver du sens et de la motivation au travail

E-Learning

Du 08/11/2024 au 25/11/2024 (2 jours)

Lieu de formation : Classe virtuelle

Organisateur : DACFC

Cette session est programmée en plusieurs périodes :

- Du 08/11/2024 au 08/11/2024 ; Lieu : - Classe virtuelle
- Du 18/11/2024 au 18/11/2024 ; Lieu : - Classe virtuelle
- Du 25/11/2024 au 25/11/2024 ; Lieu : - Classe virtuelle

Public visé :

Tout agent souhaitant disposer d'un temps de recul et d'outils de réflexion pour réactiver sa motivation et donner un nouvel élan à son parcours professionnel

Objectifs :

Comprendre la perte de sens et ses différents leviers pour retrouver du sens au travail et à sa vie professionnelle
Clarifier ses aspirations, ses sources d'intérêt et d'épanouissement
Savoir réactiver sa motivation même en période difficile : retrouver envie, ambition et implication
Identifier ses leviers personnels et définir une vision constructive de sa vie professionnelle pour se repositionner dans son projet de vie global

Contenu :

Le sens au travail
La perte de sens au travail : le brown out
Les origines de la perte de sens
Surmonter la perte de sens au travail
Donner ou redonner du sens à sa vie professionnelle
Prendre conscience des enjeux professionnels et personnels,
Retrouver de la motivation au travail

Nombre de places disponibles : 9

Période d'inscription : du 14/06/2024 au 11/10/2024

Contact : HENRY SEIMANDI Isabelle - formation.continue.administration.centrale.sg@agriculture.gouv.fr