

## **Stage N°R63EA00112 - Session N°2024-00001**

### **Enseignement de techniques de musculation**

Du 28/11/2024 au 28/11/2024 (1 jour)

**Lieu de formation :** 63 LEMPDES - EPL Marmilhat Lempdes

**Organisateur :** DRFC Auvergne-Rhône-Alpes

#### **Public visé :**

Les enseignants en EPS affectés dans les lycées agricoles de la région Auvergne-Rhône-Alpes

#### **Contexte :**

Demande des enseignants en EPS dans les lycées agricoles de la région Auvergne-Rhône-Alpes

#### **Objectifs :**

Enseignement de techniques de musculation de façon sûre et efficace

#### **Contenu :**

Acquisition de compétences pour élaborer un programme de musculation adapté.  
Développement de compétences pour améliorer la gestion des groupes en CA5 musculation.

**Nombre de places disponibles :** 30

**Période d'inscription :** du 28/06/2024 au 15/10/2024

**Contact :** WEISS Patrice - 0478631339 - patrice.weiss@agriculture.gouv.fr