

## **Stage N°RACEN00025 - Session N°2024-00002**

### **Sensibilisation aux cartes mentales : structurer ses idées et informations**

Du 25/11/2024 au 26/11/2024 (2 jours)

**Lieu de formation :** 75 PARIS - Paris MAA Site Varenne

**Organisateur :** DACFC

#### **Public visé :**

Tout agent d'administration centrale souhaitant acquérir une méthode pour organiser ses idées, gérer son temps, mémoriser et valoriser des idées clés, dans le cadre de la conduite de projet, d'une préparation concours ou examen

#### **Objectifs :**

- Connaître l'intérêt de cet outil : s'organiser, hiérarchiser ses idées, mieux gérer son temps mémoriser les idées essentielles, prendre des décisions,...
- Créer des cartes mentales lors de différentes situations : prise de notes, restitution, préparation/compte-rendu de réunions, préparation aux concours, fiches de synthèse, gestion de projet ;
- Utiliser un outil numérique pour réaliser des cartes mentales.

#### **Contenu :**

- Présentation et caractéristiques de la carte mentale : les divers usages d'une carte, sa construction,
- Fonctionnement du cerveau, pouvoir des images ;
- Elaboration de cartes mentales manuelles créatives et exercices d'application à partir de différents contenus (arrêté, document, vidéo) ;
- Démonstration de quelques outils et exercices pratiques

**Nombre de places disponibles :** 12

**Période d'inscription :** du 07/12/2023 au 02/11/2024

**Contact :** HENRY SEIMANDI Isabelle - formation.continue.administration.centrale.sg@agriculture.gouv.fr