Stage N°R63EX00019 - Session N°2024-00002

Se remobiliser après un échec à un concours ou à un examen professionnel

E-Learning

Du 24/06/2024 au 24/06/2024 (1 jour)

Lieu de formation : Distanciel

Organisateur : DRFC Auvergne-Rhône-Alpes

Public visé :

Tout agent ayant échoué à une ou plusieurs reprises à un concours ou un examen professionnel

Objectifs :

- Identifier et analyser les causes de leur échec (ce qui dépend de nous, ce qui est extérieur);
- Trouver des solutions pour parvenir à se remobiliser (points forts, qualités, expériences positives antérieures à l?échec);
- Savoir rebondir pour transformer cet échec en opportunité;
- Retrouver sa confiance en soi et sa motivation;

Contenu :

- Définition de l'échec et recherche de ses causes : Analyser, évaluer et modifier son regard sur « son échec »

- Trouver des solutions pour se remobiliser : Mobiliser sa dynamique relationnelle et construire son nouveau projet professionnel

- Oser être soi et agir : Passer de l'intention à l'action dans son nouveau projet

Alternance des apports méthodologiques et des cas pratiques issus des expériences des participants et d'exercices.

Pré-requis :

Avoir la possibilité de se déconnecter du réseau interministériel de d'Etat (RIE) pour suivre la formation.

Nombre de places disponibles : 8

Période d'inscription : du 18/09/2023 au 17/05/2024

Contact : COUVERT Laëtitia - 0473422776 - dr-formco.draaf-auvergne-rhone-alpes@agriculture.gouv.fr